

NAVNESTAFET



SÅDAN

Alle børn cykler ud og ind imellem hinanden. Et barn får stafetten, hvorefter han eller hun råber navnet på en i gruppen. Den der bliver råbt op, skal nu cykle hen og hente stafetten. De andre giver plads. Den nye stafetholder råber et nyt navn, og sådan fortsætter legen, indtil alle har haft stafetten.

Tip: Sørg for at cyklisterne ikke altid vælger de samme – lav fx en regel om at man skiftevis skal vælge dreng og pige, eller et barn som er ældre end én selv, osv.

DET ØVER CYKLISTERNE

- At løse kognitive opgaver mens de cykler
- At cykle med én hånd
- At styrke fællesskabet



IDÉER TIL LEGEUDVIKLING

Forenkling: Den voksne holder stafetten. Når ens navn bliver råbt, cykler man over og tager stafetten, cykler en runde og giver stafetten tilbage.

Udvikling: Lav flere runder, hvor cyklisterne skal huske rækkefølgen på navnene.

Variation: Hilselæg – børnene cykler rundt imellem hinanden og hilser med fødderne, vink, high fives, osv.