

Praktiske oplysninger

Velkommen til forårets og sommerens cykelture i 2024 med Cyklistforbundet i Viborg. Vi tilbyder igen i år mange forskellige ture. Tirsdagsture (aften), torsdagsture (formiddag). To søndagsture, og et par lørdagsture.

Vær opmærksom på, at en enkelt tur (tirsdag den 4. juni) også har start fra Bjerringbro.

LEV cykelture er ganske gratis, og afsluttes med kaffe og boller.

I uge 24 „Snapsting for børn“, To Go. Her tilbyder vi at lave cykellege med de ældste årgange i børnehuse og med de yngste årgange i folkeskolen.

I uge 25 „Snapsting for børn“. Der er vi på Borgvold mandag, tirsdag og onsdag formiddage med cykelsjov. Her tilbyder vi også at være ekstra hjælp med at cykle til arrangementer-Pedalkraft-Ja tak.

Seniorfolkemødet det gratis at cykle med os til Seniorfolkemødet, den 25. juni.

Se meget mere på: KulturNaut.dk og Det sker i Viborg.

„Vi Cykler Til Arbejde“ i hele maj. Alle kan være med i kampagnen. Det er oplagt, at du cykler ud til de ting, du alligevel skal nå i løbet af dagen. Ta' cyklen på indkøbsturen eller når du skal aflevere eller hente børn. Eller giv dig selv en udfordring og forlæng ruten. Vælg fx en omvej, når du alligevel cykler. Se meget mere på: www.vcta.dk

Turene køres på deltagerens eget ansvar

- Vi cykler med en hastighed på 15-20 km/t. (aftenturene) og 15 km/t. (formiddagsturene)
- Der er på alle ture en bagstopper, så vi er helt sikre på at få alle med hjem igen
- Der kan være grusveje på nogle af turene
- Husk cykellygter på sæsonens første aftenture
- Husk altid at medbringe noget at drikke på turen, og evt. kaffe/te og brød til pausen
- Vi anbefaler brug af cykelhjelme
- Skulle aflysning komme på tale på grund af vejret, vil man kunne få det oplyst hos turlederen
- I er velkomne både på almindelig cykel eller el-cykel, hastigheden er så alle cyklister kan være med

Turene er gratis for medlemmer af Cyklistforbundet

Hvis ikke andet er oplyst i turbeskrivelsen, er der ingen tilmelding til turene og deltagelse er gratis for medlemmer. **Ikke-medlemmer betaler 20 kr til turlederen**, med mindre andet er angivet ved den enkelte tur.

Du er altid velkommen til at kontakte turlederen, hvis du ønsker flere oplysninger om en bestemt tur. Ønsker du oplysninger om Cyklistforbundet, kan du kontakte Inger Larsen Ørbæk, tlf. 21 47 17 20 eller mail: cyklistforbundetiviborg@gmail.com. Du kan også finde os på vores hjemmeside: cyklistforbundet.dk/viborg samt på [f](https://www.facebook.com/cyklistforbundetviborg) Cyklistforbundet, Viborg afd.

Se også: **KLC Viborg** Pedalkraft.

Se også: **KLC Viborg** Cykelleg og trafiksikker.

Se også: „Gå i gang“ gaa-i-gang/Sundhedscenterviborg.dk.

Indkaldelse til Generalforsamling

Tirsdag den 8. oktober kl. 18.30.

Husk at sætte **X** i kalenderen, nærmere information i næste program.



Layout: Inger Larsen Ørbæk • Tryk: CC Tryk, Viborg Tlf: 86 61 40 21

Cykelture og arrangementer

Forår og sommer 2024



Torsdag den 11. april ca. 20 km
Bent Jensens Plads
Start: Banegårdspladsen, Viborg kl. 9.30
Turleder: Kirsten Fig tlf. 30 27 56 02
Mindre betaling for traktement. Medbring kaffe/te

Torsdag den 18. april ca. 20 km
Rødning Sø
Start: Banegårdspladsen, Viborg kl. 9.30
Turleder: Jytte Toft tlf. 26 35 38 44

Lørdag den 20. april ca. 8 km
På tur med LEV
Start: Banegårdspladsen, Viborg kl. 13.00
Turledere: Susanne B. Andersen tlf. 28 22 05 96
Inger Larsen Ørbæk tlf. 21 47 17 20

Tirsdag den 23. april ca. 18 km
Vedsø
Start: Banegårdspladsen, Viborg kl. 18.30
Turleder: Inger Larsen Ørbæk tlf. 21 47 17 20

Torsdag den 25. april ca. 20 km
Fra kirke til kirke
Start: Banegårdspladsen, Viborg kl. 9.30
Turleder: Kenneth Laursen tlf. 30 22 59 49

Tirsdag den 30. april ca. 15 km
På sporet af Hack Kampmann
Start: Banegårdspladsen, Viborg kl. 18.30
Turleder: Kenneth Laursen tlf. 30 22 59 49

Torsdag den 2. maj ca. 20 km
Søndermarkskirken
Start: Banegårdspladsen, Viborg kl. 9.30
Turleder: Kenneth Laursen tlf. 30 22 59 49

Tirsdag den 7. maj ca. 15 km
Bruunshåb/Vibæk
Start: Banegårdspladsen, Viborg kl. 18.30
Turledere: Jens Frydendal tlf. 29 43 68 03
Villy Lauritsen

Tirsdag den 14. maj ca. 25 km
Slaget på Taphede
Start: Banegårdspladsen, Viborg kl. 18.30
Turleder: Villy Lauritsen tlf. 29 43 68 03

Torsdag den 16. maj ca. 21 km
Ad gamle jernbanespor
Start: Banegårdspladsen, Viborg kl. 9.30
Turleder: Villy Lauritsen tlf. 29 43 68 03

Tirsdag den 21. maj ca. 20 km
Nye udsigter fra Snabehøj
Start: Banegårdspladsen, Viborg kl. 18.30
Turleder: Kenneth Laursen tlf. 30 22 59 49

Torsdag den 23. maj ca. 20 km
Rindsholm
Start: Banegårdspladsen, Viborg kl. 9.30
Turledere: Jens Frydendal tlf. 29 43 68 03
Villy Lauritsen

Lørdag den 25. maj ca. 6 km
Familiecykeltur
Start: sØnæs, Viborg kl. 13.00
Turleder: Rie Christiansen tlf. 20 73 95 08

- Vi skal lave en masse cykelsjov
- Der er konkurrencer og fine præmier
- Turen slutter med gratis is til børnene
- Medbring selv noget at drikke
- Arrangementet er gratis for alle

Tirsdag den 28. maj ca. 36 km
Skøn forårstur nordpå
Start: Banegårdspladsen, Viborg kl. 18.30
Turleder: Karin Slot tlf. 22 31 32 54

Torsdag den 30. maj ca. 20 km
Finderup Kirke
Start: Banegårdspladsen, Viborg kl. 9.30
Turleder: Kenneth Laursen tlf. 30 22 59 49

Lørdag den 1. juni ca. 8 km
På tur med LEV
Start: Banegårdspladsen, Viborg kl. 13.00
Turledere: Susanne B. Andersen tlf. 28 22 05 96
Inger Larsen Ørbæk tlf. 21 47 17 20

Tirsdag den 4. juni ca. 25 km
Stenmoseskatten
Start: Banegårdspladsen, Viborg kl. 18.30
Turleder: Villy Lauritsen tlf. 29 43 68 03
Start: Banegårdspladsen, Bjerringbro kl. 18.30
Turleder: Vagn Overgaard tlf. 21 27 63 84

Torsdag den 6. juni ca. 21 km
Tolstrupmøllerne
Start: Banegårdspladsen, Viborg kl. 9.30
Turleder: Villy Lauritsen tlf. 29 43 68 03

Søndag den 9. juni ca. 48/36 km
Store Cykeldag

På sporet af „Bastarden“
Start: Banegårdspladsen, Viborg kl. 10.00
Købmanden i Skelhøje kl. 10.45
Turleder: Kenneth Laursen tlf. 30 22 59 49
Husk mad og drikke til turen
Cykelturen er gratis for alle

Tirsdag den 11. juni ca. 27 km
Vorde Kirke
Start: Banegårdspladsen, Viborg kl. 18.30
Turleder: Kenneth Laursen tlf. 30 22 59 49

Torsdag den 13. juni ca. 20 km
Folkekuren Hald Ege
Start: Banegårdspladsen, Viborg kl. 9.30
Turleder: Kenneth Laursen tlf. 30 22 59 49

Uge 24 og 25
Snapsing for børn
Se program for dagene bl.a. på hjemmesiden
Kontakt: Inger Larsen Ørbæk tlf. 21 47 17 20

Tirsdag den 18. juni ca. 30 km
Hjarbæk
Start: Banegårdspladsen, Viborg kl. 18.30
Turleder: Kirsten Marager tlf. 21 45 27 16

Torsdag den 20. juni ca. 20 km
Neckelmanns Plantage
Start: Banegårdspladsen, Viborg kl. 9.30
Turleder: Jan Fig tlf. 40 17 15 82

Tirsdag den 25. juni 3/7/13/12/11 km
Cykel til Seniorfolkemødet

Start: **Nytorv, Viborg** kl. **11.45**
Turleder: Kirsten Marager tlf. 21 45 27 16

Start: **Stationspladsen, Tapdrup** kl. **11.30**
Turleder: Inger Larsen Ørbæk tlf. 21 47 17 20

Start: **Købmanden i Skelhøje** kl. **11.15**
Turleder: Lars Ørbæk tlf. 51 37 17 20

Start: **Stationspladsen, Løgstrup** kl. **11.15**
Turleder: Jytte Toft tlf. 26 35 38 44

Start: **Købmanden i Rødning** kl. **11.15**
Turleder: Villy Lauritsen tlf. 29 43 68 03

Torsdag den 27. juni ca. 20 km
Rogenstrup/Navntoft
Start: Banegårdspladsen, Viborg kl. 9.30
Turleder: Johs. Harrig Jensen tlf. 24 67 12 88

Tordag den 27. juni ca. 15 km
„Ud at spise“
Start: Banegårdspladsen, Viborg kl. 17.00
Turleder: Inger Larsen Ørbæk tlf. 21 47 17 20
Bindende tilmelding til turlederen senest 24. juni
Pris: fra 160 kr.

Lørdag den 29. juni 50 km
Hærvejsløbet
Start: Funder Skolevej, Funder
Tilmelding på „haervejsloebet.dk“
Se: www.dgi.dk/haervejsloebet

„Ud i det grønne“
Start: Banegårdspladsen

Tirsdag den 2. juli kl. 18.30 ca. 25 km
Turleder: Inger Larsen Ørbæk tlf. 21 47 17 20

Torsdag den 4. juli kl. 9.30 ca. 20 km
Turleder: Jørgen Mathiasen tlf. 61 78 05 45

Tirsdag den 9. juli kl. 18.30 ca. 25 km
Turleder: Kenneth Laursen tlf. 30 22 59 49

Torsdag den 11. juli kl. 9.30 ca. 20 km
Turleder: Jan Fig tlf. 40 17 15 82

Tirsdag den 16. juli kl. 18.30 ca. 25 km
Turleder: Rie Christiansen tlf. 20 73 95 08

Torsdag den 18. juli kl. 9.30 ca. 20 km
Turleder: Rie Christiansen tlf. 20 73 95 08

Tirsdag den 23. juli kl. 18.30 ca. 25 km
Turleder: Kirsten Marager tlf. 21 45 27 16

Torsdag den 25. juli kl. 9.30 ca. 20 km
Turleder: Kirsten Marager tlf. 21 45 27 16

Tirsdag den 30. juli kl. 18.30 ca. 25 km
Turleder: Jørgen Mathiasen tlf. 61 78 05 45

Se bagsiden