



DATA OG RELEVANTE UNDERSØGELSER

Regeringens Ekspertgruppen Mobilitet for Fremtiden, 2018: **Afsluttende rapport**

- I 2030 risikerer bilister ved de fire største byer at bruge over dobbelt så lang tid som i dag på at sidde fast i trafikken.
- Se også Altinget.dk: **Trængslen i storbyerne står til mere end en fordobling**

DI/Incentive, 2018: **Effekter af cykling**

- Øget cykling vil reducere antallet af sygedage og generne ved trængsel på vejene
- Staten tjener 3,55 kr. i sparede sundhedsudgifter og nettoproduktionstab pr. cyklet kilometer
- Se også DI.dk: **267.000 færre sygedage med øget cykling**

Transportministeriet, 2014: **Den nationale Cykelstrategi**

- Hver tredje biltur er under fem kilometer.
- Hver kilometer kørt på cykel fremfor i bil sparer samfundet for 7 kr. i form af forbedret helbred og forlænget levetid

Vejdirektoratet, 2018: **Rapporten Hvorfor stiller vi cyklen? samt baggrundsrapporten Stagnerende cykeltrafik af Wilke og YEAH YEAH**

- Utryghed i trafikken og følelsen af udsathed er en af hovedårsagerne til, at cyklister holder op med at cykle
- 62% vil gerne cykle mere, end de gør i dag

Vejdirektoratet, 2018: **Trafikulykker for året 2017**

- Der er i modsætning til andre typer ulykker i trafikken ikke en positiv (faldende) udvikling i antallet af alvorlige cyklistulykker. Motorcyklister, fodgængere og cyklister udgør i dag en større andel af de dræbte og tilskadekomne end tidligere

Rådet for Sikker Trafik, 2018: **Skoletransportundersøgelse**

- Hver fjerde forældre er utryg ved at lade deres barn transportere sig selv til og fra skole.
- Hovedårsager til utrygheden er antallet af biler og biler, der kører for stærkt

Vejdirektoratet, 2016: **Cykelpuljen 2009-2014. Midtvejsevaluering**

- Cykelpuljen har øget kommunernes egne investeringer i cykelområdet
- Der har i gennemsnit været en vækst i cykeltrafikken på ca. 24 pct. på de strækninger, hvor cykelpuljen har givet tilskud til nye cykelstier

SST, 2016: **Sygdomsbyrden i Danmark**

- Årligt møder 6.000 danskere en for tidlig død på grund af inaktivitet. Inaktivitet er en dræber, der kun overgås af rygning som risikofaktor for for tidlig død.

SST, 2017: **Den nationale Sundhedsprofil**

- Danskernes sundhed og trivsel falder og koster årligt samfundet et tocifret milliardbeløb



Københavns Universitet/ Professor Bente Stallknecht, 2017: Effects of Active Commuting

- Cykling til arbejde er for inaktive overvægtige ligeså godt som fysisk træning i fritiden

WHO, 2016: Sundhed blandt 11 til 15 årige børn i 42 europæiske lande

- Europæisk bundrekord: Danske børn bevæger sig mindre end nogensinde
- Se også Politiken: [Danske børn bevæger sig mindre end nogensinde](#)

Forskningscenter OPUS/Egelund, N., 2012. Masseeksperiment. Koncentration og smag

- Elevernes transportmåde til skolen og dens betydning for deres evne til at koncentrere sig
- Se også Folkeskolen.dk: [Motion betyder mere for børns læring end mad](#)

COWI for Cyklistforbundet og TrygFonden, 2013: Evaluering af Alle Børn Cykler ift. samfundsøkonomiske effekter

- Kampagnen, der har et positivt samfundsøkonomisk afkast med en intern rente på 14 %, er efter alle opgørelsesmetoder en samfundsøkonomisk set meget fornuftig kampagne

Region Hovedstaden, 2017: Cykelregnskab 2016

- Bilister spilder hvert år over ni mio. timer på at sidde i kø. Det koster årligt samfundet ca. to mia. kr. I 2025 vil det beløb være steget til ca. fire mia. kroner
- Det, som der cykles i regionen, sparer regionens arbejdspladser for 1 mio. sygedage om året
- I Region Hovedstaden sparer man 109.000 tons CO2 årligt på, at folk vælger cyklen frem for bil, bus eller tog

Københavns Kommune, 2017: Cykelregnskab 2016

- Med anlæggelse af en ny cykelsti regner man generelt med en stigning på 15-20 % flere cykelture.
- Med anlæggelse af Supercykelsti/Farumrutens første etape fra Bellahøj til Farum april 2013 steg antallet af cykelpendlere på ruten med cirka 50%. Heraf udgør de helt nye cykelpendlere 21 %. En fjerdedel af disse benyttede tidligere bilen som transportmiddel.
- Børn som cykler til skole i stedet for at blive kørt, har i gennemsnit en bedre koncentrationsevne på helt op til 4 timer.

Københavns Kommune, 2018: Cykelredegørelse 2018

- Der er en samfundsøkonomisk gevinst på 10,09 kr. pr. km, hver gang en cykeltur erstatter en tilsvarende biltur i København

Region H, 2018: Samfundsøkonomisk analyse af Supercykelstierne

- Supercykelstierne har et samfundsøkonomisk afkast (intern rente) på 11 procent. Det gør supercykelstierne til et af Danmarks mest rentable infrastrukturprojekter. Ifølge Finansministeriet er investeringer samfundsøkonomisk rentable, hvis det årlige afkast er større end 4%. Til sammenligning har Metro Cityringen et afkast på 3 %, Femern Bælt-forbindelsen 5,4 % og Herning-Holstebromotorvejen 8,2 %.

Friluftsrådet, 2017: Danskernes friluftsliv

- At være fysisk aktiv herunder at cykle i det fri er med til at øge livskvaliteten. 84 % oplever en effekt på deres psykiske velvære og humør, og 80 % oplever en positiv effekt på deres fysiske form og helbred.

Gate 21, 2016: Sund og aktiv hverdag på en elcykel

- Halvdelen af de 1681 deltagere i projektet Test en elcykel angiver, at de har ændret deres transportvaner et år efter projektet. 34 % cykler til arbejde minimum tre dage om ugen et år efter testperioden.